

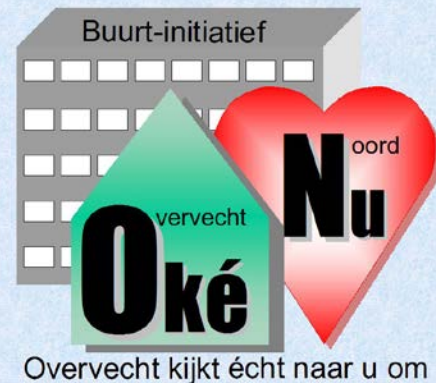
Buurtgroep Oké Nu van start!

Wie zijn wij?

Wij zijn een groep betrokken buurtbewoners en ons motto is

“Buren voor Buren, Met - en Voor elkaar”.

Onze doelstelling is om meer saamhorigheid te krijgen, naar elkaar om te kijken, voor elkaar te zorgen en samen leuke dingen te doen. We richten ons op alle buurtbewoners van Overvecht Noord, met specifieke aandacht voor de ouderen en kwetsbaren in de buurt Tigrisdreef.



Wat hebben we gedaan?



Op 12 januari zijn we klein gestart. We hebben een Nieuwjaars- en informatiebijeenkomst voor een deel van de wijkbewoners gehouden. De locatie was zorgcentrum Rosendael. Wij hebben daar met hapjes en drankjes een aantal wijkbewoners kunnen begroeten. De hapjes en de drankjes werden heerlijk verzorgd door leerlingen van het ROC Welzijn college onder leiding van Jordy v.d. Berg.

Eerst is er een korte toespraak gehouden en de teamleden hebben zich voorgesteld. Daarna hebben alle deelnemers gezellig met elkaar gepraat over wat hen zoal bezig houdt. Er waren een aantal thema tafels zodat de mensen met dezelfde wensen al met elkaar hierover konden praten.

Tenslotte heeft iedereen zijn of haar ideeën en wensen opgeschreven. En dat zijn

er al heel wat, zoals:

- ✓ Wandelen met een groepje
- ✓ Bingo
- ✓ Biljarten
- ✓ Jeu de boulen
- ✓ Koken en eten met anderen
- ✓ “Adoptie” opa en/of oma, of kleinkind
- ✓ Kaarten
- ✓ (Kinder)kledingruilen
- ✓ Er is behoefte aan meer informatie over wat er zoal te doen is.



Wat gaan wij hiermee doen?

We gaan mensen met dezelfde wensen bij elkaar brengen. De eerste groepen zijn al gevormd!



Wandelen in de buurt met buren en wijkbewoners

Vanaf eind januari heb we iedere dinsdagmiddag gewandeld met een groepje bewoners uit de wijk. Ons trefpunt is De Boog, waar wij binnen verzamelen en wij starten om 14.30 uur en van daaruit wandelen we ongeveer 1 uur. We proberen zo snel mogelijk in een groene omgeving terecht te komen en onze groep bestaat nu al uit 7 personen. Iedereen die zin heeft, is welkom. Jong en oud. Het tempo is niet snel, want we willen bij elkaar blijven lopen. Iedereen weet wel wat te vertellen over de plekken waar we wandelen, dus het is nog interessant ook. De enige voorwaarde is, dat het droog is. Je hoeft je niet aan te melden van tevoren.

Biljarten

Er staat een biljart in de hal van Zorgcentrum Rosendael. Daar wordt iedere maandag en vrijdag gebiljart door een aantal buurtbewoners. Wil je ook meespelen? Geef je dan op via Oke.nu.overvecht@gmail.com. We brengen jullie dan met elkaar in contact. Wil je met een eigen groepje spelen, dat kan iedere dag tussen 7:00 en 19:30 uur, als de tafel vrij is.

Kinderkledingbeurs

We gaan een kinderkledingbeurs houden. Wij zorgen voor de ruimte, jullie komen met de kleding.

Voorwaarden : Kinderkleding tot maat 176, zonder gaten of vlekken. Het moet dus schoon, heel en niet gekrompen of verwassen zijn.
Je bepaalt zelf de prijs van je kleding.
Maximaal 15 tafels beschikbaar.

Wanneer : op woensdag 8 april 2015.

Hoe laat : van 14.30 uur tot 17.00 uur

Waar : Rode zaal in Zorgcentrum Rosendael

Opgeven bij : Oke.nu.overvecht@gmail.com

Geef je naam, adres en telefoonnummer door. Vol is vol.



Jeu de boulen

Er is een jeu de boules baan naast het zorgcentrum. Iedereen kan daar gebruik van maken!

Geef het aan ons door als je ook wilt gaan spelen. Dan kunnen we een datum gaan plannen waarop we dit gezellig met een groepje kunnen gaan doen. Jeu de boules ballen zijn aanwezig bij het zorgcentrum en kunnen gratis worden gebruikt. Er zijn gekleurde en zilveren ballen.

Klassieke muziek

Hou je van klassieke muziek? Ook dan kun je terecht in zorgcentrum Rosendael. Daar is klassieke muziek te beluisteren op de donderdagavond van 18.30 tot 20.00 uur in de even weken. Entree € 4,00 inclusief consumptie.



Klassieke muziek in Muziekcentrum Vredenburg

Op diverse vrijdagen kun je mee naar de gratis lunchconcerten in de Herz zaal van Muziekcentrum Tivoli/Vredenburg. Daar spelen de conservatorium studenten.

Je kunt meerijden met een busje. Kosten € 1,- . Opstappen bij het zorgcentrum.

Wanneer : We gaan weer op 6, 13, 20 en 27 Maart.

Hoe laat : We vertrekken altijd om 11.30 uur

Opgeven bij : Marigold Gosker ☎ 030-2588 788 (receptie) ✉ m.gosker@careyn.nl

Mattheus Passie

Je kunt de Mattheus Passie beluisteren én bekijken op een groot scherm. Het is een opname van Ton Koopman en zijn Bachensemble en koor in de Onze Lieve Vrouwe kerk in Amersfoort. Omdat het hele concert 4 uur duurt, doen we het in 2 dagen.

Wanneer : Op dinsdag 31 maart en woensdag 1 april.

Hoe laat : Op beide dagen vanaf 10.00 uur, inclusief pauze en consumptie


Je kunt je opgeven bij : Marigold Gosker ☎ 030-2588 788 (receptie) ✉ m.gosker@careyn.nl

Wist je dat:

- Als je zelf nog ideeën hebt of mee willen helpen met organiseren, je altijd welkom bent?
- We iedere vrijdagochtend in Rosendael zijn te vinden?
- We een vrijwilligersgroep zijn en geen professionele hulpverleners?
- We nog veel meer gaan organiseren? Hou onze nieuwsbrief in de gaten en volg ons op


Wijkconnect. Twitter of Facebook.


Hoe kom je in contact met Oké Nu?


 **Inloop & Ontmoeting:** Iedere vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur Zorgcentrum Rosendael.

 Oke.nu.overvecht@gmail.com

 www.facebook.com/oke.nu.overvecht

 030-25 88 788 (alleen vrijdag)

 www.twitter.com/Oke_Nu

 www.wijkconnect.com/utrecht/overvecht/organisaties/ok-nu-overvecht/

Waar staat het zorgcentrum Rosendael?

Indusdreef 5,
3564 GV Utrecht
Overvecht, nabij park de Gagel
☎088 123 99 88

