



Wie zijn wij?

Wij zijn een groep betrokken buurtbewoners en ons motto is: **"Buren voor Buren, Met - en Voor elkaar"**.

Onze doelstelling is om meer saamhorigheid te krijgen, naar elkaar om te kijken, voor elkaar te zorgen en samen leuke dingen te doen. We richten ons op alle buurtbewoners van Overvecht Noord, met specifieke aandacht voor de ouderen en kwetsbaren in de buurt Tigrisdreef. Of wel: **Overvecht kijkt écht Naar u om! Dat is dus Oké Nu.**

Dit is de 2^e Oké Nieuwsbrief. We vertellen je hierin waar je burens of mede wijkbewoners al aan mee doen en waar jij ook aan kunt gaan meedoen.

Waar kun je al aan mee doen?

Wandelen in de buurt met burens en wijkbewoners

De wandelgroep is inmiddels flink groter geworden en supergezellig. Je kunt nu ook kiezen uit een korte wandeling van 1 uur of een langere wandeling van 1,5 uur. Starten doen we nog steeds vanaf buurthuis de Boog. We vertrekken iedere dinsdagmiddag om 14.30 uur. Kom ook en loop eens gezellig mee. Je hoeft je niet aan of af te melden en het is gratis.



Biljarten

Er staat een biljart in zorgcentrum Rosendael. Daar wordt iedere maandag en vrijdag gebiljart door een aantal buurtbewoners. Wil je ook meespelen? Kom dan gewoon of bel en vraag even of ze aanwezig zijn: ☎ 030- 25 88 788.



Wil je met een eigen groepje spelen? Dat kan ook. Iedere dag tussen 7.00 uur en 19.30 uur als de tafel vrij is.

Jeu de boules

Er is een jeu de boules baan achter zorgcentrum Rosendael. Iedereen kan daar gebruik van maken! Jeu de boules ballen zijn aanwezig bij de receptie van het zorgcentrum en kunnen gratis worden gebruikt. Er zijn gekleurde en zilveren ballen.

Speeldagen: bij droog weer iedere woensdag vanaf 14.00 uur

Samen koken Samen eten

Iedere 3^e maandag van de maand van 18.00 tot 20.00 uur komen buurtbewoners bij elkaar om samen te koken en te eten. Op 15 juni eten we witlof met gehakt bal, op 20 juli Indonesisch. Samen gaan we het recept voor de volgende maand bepalen. Zijn er geen ideeën, dan is er een menu voorstel. Uiteindelijk is het de bedoeling dat iedere deelnemer een keertje zijn eigen (lands)specialiteit kan komen koken. Of het nu Indisch, Afghaans, Keniaans, of Hollandse pot is, elke smaak is mogelijk. We helpen elkaar met snijden en hakken, terwijl anderen de tafel dekken. Na de koffie ruimen we gezamenlijk op. Geef je van te voren op en wil je helpen met koken, tafeldekken of afwassen? Laat het dan even weten.



Waar : Indusdreef 5 (Zorgcentrum Rosendael)
Wanneer : elke 3^e maandag van de maand (15 juni, 20 juli, 17 aug, 21 sept.)
Hoe laat : van 18.00 tot 20.00 uur (meehelpen is één uurtje eerder)
Kosten : € 4,00 per persoon.
Opgeven bij : Mariska Rosenberg. ✉: mariska.rosenberg@casema.nl
☎: 06-438 55 888.

Wat zijn de nieuwe activiteiten?



De Huiskamer van de Wijk

De Huiskamer van de Wijk is een nieuwe ontmoetingsruimte voor alle wijkbewoners van Overvecht-Noord. De huiskamer is in zorgcentrum Rosendael. Op donderdag 21 mei was de grote opening. Dit werd gevierd met een hapje en een drankje verzorgd door bewoners van Overvecht. De eerste groepen gebruikers hebben zich voorgesteld en de huiskamer ook al in gebruik genomen. In de huiskamer kun je je buurtgenoten gaan ontmoeten en samen gezellige dingen doen. De huiskamer is iedere dag in gebruik. Kom ook eens op visite.

Samen zingen

We willen een wijkkoor gaan opzetten, onder leiding van Eugéné Simon. Eugéné is bekend in de muziekwereld als muziekcoach, pianist en muzikant. We zijn dus op zoek naar mensen die samen willen gaan zingen. Jong en oud is welkom. Iets voor jou? Welke liedjes we gaan zingen overleggen we samen. De dag en het tijdstip staan nog niet vast, maar als je je nu opgeeft, kunnen we met je voorkeur rekening houden.

Meer Info? Eugène Simon, Falklanddreef 78, 3563 AH Utrecht

✉ info@eugenesimon.nl ☎ 06 – 2889 1977



Gezocht verhalen van de eerste gastarbeiders in Nederland

We zijn een multi-culturele buurt, met veel kleurrijke verhalen. Vooral de verhalen van de 1^e generatie immigranten zijn vaak bijzonder. We zijn op zoek naar die verhalen! Tijdens de tentoonstelling "50 jaar gastarbeiders in Nederland" (½ okt - ½ nov) kunnen die door u verteld worden. Het belooft een levendige tentoonstelling te worden met foto's en filmpjes van mensen die jaren geleden naar Nederland kwamen om te werken. De tentoonstelling is interessant voor de volwassen buurtbewoners, maar ook voor de schoolkinderen. (kijk maar eens op www.50jaargastarbeidersutrecht.nl)

Ben of ken jij iemand die graag zijn migratie-verhaal aan een (klein) groepje buurtgenoten of aan schoolkinderen van groep 7/8 wil vertellen? Neem dan contact op met:

Ivo Broekhoven, ✉ Info@Okenu.nl of ☎ 030-26 22 544

Starters4Communities doen behoefte –onderzoek in de buurt.

Malini, Inge en Ingrid zijn drie starters op de arbeidsmarkt, en doen mee met het project Starters4Communities. Zij helpen ons om beter te weten hoe wij u van dienst kunnen zijn. Samen vinden we antwoorden op vragen als: Wat vindt u leuk om te doen in de wijk? Hoe kunnen we de activiteiten hierop aanpassen? En wat mist u nog in de wijk? De drie starters komen binnenkort bij u aan de deur, en zullen deze vragen dan aan u stellen. Wilt u alvast nadenken over deze vragen? Dan zorgen we ervoor dat Oke Nu nu én in de toekomst, nog beter past bij uw wensen! Alvast bedankt voor uw medewerking.



Fiets mee met de Tour en sponsor het goede doel.

We gaan op woensdag 8 juli indoor-fietsen in de Tour de France sfeer. Het is voor het goede doel! (een Silverfit Alois, een interactief scherm voor dementerenden). Tussen 2 en 4 gaan bewoners van Rosendael, samen met familie en personeel minstens 10 hometrainers - spinfietsen in beweging houden. Wij zoeken nog fietsers én sponsors! U doet als wijkbewoners toch ook mee? Ook leuk voor kinderen!

Kom alleen of vorm een team met uw burens. Meer info en aanmelden via info@okenu.nl of ☎ 06 34 55 99 42

Kinderspelen tijdens Burendag 2015?

Zaterdag 26 sept. is het weer Burendag. We dan willen zoveel mogelijk kinderspelen organiseren in onze eigen buurt. Wie wil meehelpen organiseren? Met een paar uurtjes van uw tijd, krijgen alle buurtkinderen een ongelooflijk leuk dag.

Hoe kom je in contact met Oké Nu?



Inloop & Ontmoeting: Iedere vrijdag van 10-12 uur in de Huiskamer van de Wijk



www.okenu.nl



facebook.com/oke.nu.overvecht



info@okenu.nl



[www.twitter.com/Oke_Nu](https://twitter.com/Oke_Nu)



06-34 55 99 42 (Roberta) of 030-25 88 788 (alleen vrijdag)



www.wijkconnect.com/utrecht/overvecht/organisaties/ok-nu-overvecht/



Huiskamer van de Wijk: Indusdreef 5, 3564 GV Utrecht (dagelijks open van 9:00 tot 19:30 uur)

